

La mappa I centri di benessere più visitati in Campania. Un giorno solo oppure l'intero week-end da dedicare alla coppia

Spa, il piacere non è più un lusso

MirageSpa

Day-spa Mirage è entrata a far parte del network internazionale Caroli Health Club. Il metodo Caroli si basa su fondamenti di medicina, psicologia, allenamento personalizzato e discipline orientali e rappresenta una sinergia perfetta di queste discipline

www.carolihealthclub.com
www.miragespa.eu
Via Porta Posillipo 135d - Napoli
081.7691436



Relais Ducale Spa & Pool

Una Spa di montagna, tra essenze di pino, profumi di bosco e un camino acceso. Un percorso benessere fra sauna finlandese, bagno turco aromatico, doccia emozionale a contrasto, sala fitness, vasca idromassaggio circolare e grande piscina con cascata per il massaggio cervicale e getti idromassaggio di diversa intensità

Via dei Mastri Lombardi, 26
Pescocostanzo (Aq)
www.relaisducale.it
0864 / 642484 - 640018
Centro Benessere
centro.benessere@relaisducale.it
0864.640958



Aveda

Il centro si ispira ad una filosofia importata dagli States, l'Himalayan Rejuvenation Treatment, che disintossica il corpo attraverso una combinazione di massaggi, aromaterapia e bagni di vapore

www.avedanapoli.com
via Fiorelli 12/A - Napoli
081.7645599



Aquapetra

Una spa nuovissima, seicento metri quadri di lussuosa eleganza inseriti in un contesto unico, in una natura opulenta, e riferiti ad un unico fulcro: le acque termali

Località Monte Pugliano
Telese (BN)
www.aquapetra.com
info@aquapetra.com
0824.941878
0824.975007

Tempora

Fra le opzioni, le lezioni di watsu (lo yoga in acqua), o la coccoloterapia. In piscina si pratica anche la idrokinesiterapia

www.temporaonline.it
via pietro del pezzo, 60 - Salerno
089.759959



Nouvelle Beauté

Spa di recentissima inaugurazione, è già punto di riferimento di alcuni calciatori del Napoli che si rilassano con il rituale Hammam for men che si apre con un bagno turco e un savonage al sapone nero del Marocco

Via Vittoria Colonna, 14 - Napoli
www.nouvellebeaute.it/emuse



Terme Manzi Hotel & Spa

A Casamicciola, l'acqua termale è protagonista. Il percorso benessere inizia con il Bagno Romano e la Sauna e prosegue tra fanghi termali, Massaggi tradizionali e tecniche orientali

Piazza Bagni 4 - 80074
Casamicciola Terme - Ischia
www.termemanzihotel.com
081.994722



Pantare Hotel

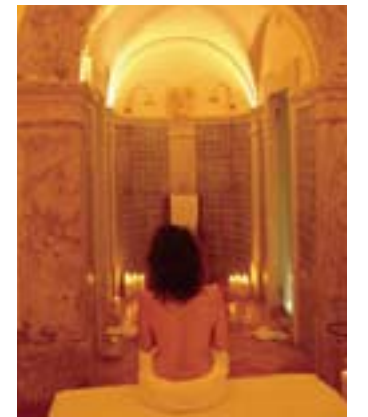
Trattamenti relax e piscina collegata al longue bar per un rito dell'aperitivo improntato alla ricerca del benessere. Bagno turco, sauna, una piscina idromassaggio riscaldata con vista sul mare, un vero hammam ed una cromovasca fra le proposte del trendissimo centro caprese

Via Lo Palazzo - Capri
www.pantarehotel.it
081.8378898

Punta Campanella Resort & Spa

Bagno turco, sauna, piscina per idromassaggio e nuoto controcorrente. E, ancora, trattamenti di benessere con massaggi indiani, giapponesi e sudamericani

Piazza delle Sirene, 2
Nerano - Massalubrense
www.puntacampanellaresort.com
081.8081866



Palazzo Santa Croce

Una residenza d'epoca, in stile Barocco napoletano per scoprire trattamenti di benessere in una cornice davvero straordinaria

Via Stefan Andres, 9 - Positano
www.palazzosantacroce.it
089.811913



OBELIK

NAPOLI - Spa, ovvero Salus per aquam. Hammam, bagni turchi, massaggi, acque, docce emozionali, getti di vapore... Il benessere ormai si ricerca così e non solo nelle località rinomate per le proprie fonti termali. Ora le Spa sono sempre più spesso nelle città e nei grandi alberghi, a servizio di professionisti e signore superimpegnate che hanno appena qualche ora per ricaricare le batterie. Chi, poi, ha un intero weekend da dedicare al benessere può scegliere centri dove le acque hanno proprietà «reali». Sempre più spesso, comunque, il nucleo centrale delle più moderne Spa è uno spazio riservato alle coppie, perché rigenerarsi in due è meglio e giova all'intesa in amore.

A Napoli la Spa più nuova è in via Colonna, si chiama Nouvelle Beauté e il suo punto di forza è la privacy. Il centro si

trova al terzo piano di un palazzo d'epoca ed è sviluppato su una serie di percorsi attraverso i quali non si «rischia» mai di incontrare altri clienti. Fra i clienti della struttura — che ha un profilo total black, pareti e soffitti compresi — anche alcuni calciatori del Napoli che si rilassano con bagni di vapore e savonage marocchini.

MirageSpa è a Posillipo e si articola su tre piani per oltre ottocento metri quadrati. La piscina ha sette getti per micromassaggi pressurizzati e una fontana per il massaggio cervicale, la vasca è ampia trentadue metri quadrati. Completano il percorso l'Hammam, la sauna e Mirage acqua Nautilus: una doccia «emozionale», una spirale di getti d'acqua di diversa intensità studiati per far vibrare il corpo. Sono circa 20 i massaggi proposti, fra cui Endermologie, che ripropone l'attrito delle on-

Manzi

Ad Ischia sorgenti a settanta gradi e un pacchetto Capodanno con bagno di mezzanotte fra i fuochi

Relais Ducale

A Pescocostanzo la Spa&Pool del grande albergo ha un caminetto per creare una atmosfera speciale

de marine sul corpo e attenua gli inestetismi della cellulite.

Aveda, in via Fiorelli, studia percorsi ad personam, per raggiungere un equilibrio psicofisico che permetta di affrontare gli impegni quotidiani con maggiore grinta.

Gli indirizzi giusti per chi abita a Salerno sono due: Tempora e il Grand Hotel Salerno. Qui tra mosaici, cascate di acqua e melodie, i clienti dell'albergo possono lasciarsi tentare da programmi estetici innovativi con il meglio della cosmetologia marina, magari sul «Lettino Nilo» oppure nel «Percorso romano».

Per chi preferisce regalarsi due giorni alle terme, quelle originali, a pochi passi da Napoli ci sono diversi indirizzi giusti. A Capri c'è il Pantarei, a metà fra la Spa e il locale di tendenza. Perfetto per organizzare feste a tema benessere in una cornice

straordinaria. Alternativa di grande valore terapeutico il Manzi ad Ischia. Il binomio albergo esclusivo e centro termale d'eccellenza è irresistibile, proprio come la proposta per la settimana di San Silvestro. Le acque che sgorgano ad una temperatura di circa 70 gradi anche in pieno inverno sono una attrazione notevole e la possibilità, il 31 dicembre, di rifugiarsi nella Spa per un romantico bagno di mezzanotte tra luci soffuse, mentre oltre le vetrate esplodono i fuochi d'artificio, è una ipotesi da considerare.

Alternative possibili? La Spa del Punta Campanella di Massalubrense, quella di Palazzo Santa Croce o il San Pietro, a Positano, dove la lista di trattamenti comprende il massaggio rassodante al caviale. Sempre a Positano, il centro benessere di Le Sirenuse propone il massaggio rivitalizzante al rosmarino e

menta e il trattamento esfoliante alle piante terapeutiche dei Caraibi. All'Hotel Santa Caterina di Amalfi, invece, è molto richiesto il massaggio al limone «Oro di Amalfi».

Al Crowne Plaza di Castellammare c'è un nutrito esercito di uomini che richiede trattamenti specifici antistress e che si rilassa nella sauna.

E per fuggire davvero via dalla pazzia folla ci si può rifugiare fra gli ulivi, nel nuovo relais Aquapetra di Telesse. La Spa ha ampie vetrate che affacciano sul verde per bagni di vapore fra la natura.

Un bagno rigenerante davanti a un romantico camino acceso? Allora l'indirizzo giusto è quello della nuova Spa&pool del Relais Ducale di Pescocostanzo, in Abruzzo.

Anna Paola Merone
(Ha collaborato
Francesca Blasi)