



Diventa una stella... alpina!



QUATTRO MUST DA METTERE IN VALIGIA

MODAIOLA a) Indy Bag con inserti in montone e motivo renna, **Gucci**. **ECCENTRICI b)** Tri-cot per il paraorecchie, **Mühlbauer** (€ 185) e i lunghi guanti divisibili con bottoncini dorati, **Louis Vuitton** (€ 490). **SPORTIVO c)** Si chiama Jean Lanyard il portachiavi che ricorda corde e moschettoni da roccia, **Adidas by Stella McCartney** (€ 35). **ROMANTICI d)** Stivali Valenki in feltro decorato resistenti fino a meno 40 gradi, **RusClothing** (www.rusclothing.com).

Trattamenti da regina delle nevi, formule per la montagna ideali a ogni altitudine e boutique effetto chalet in piena città. Ti senti pronta per conquistare la vetta?



È il caso di dirlo: se Maometto non va alla montagna, la montagna scende a valle. E lo fa per conquistare il cuore di stilisti, beauty farm e case cosmetiche che hanno eletto lo stile d'alta quota a must di stagione. Da Chanel a Gucci, da Louis Vuitton a Prada le collezioni invernali presentano una valanga di capi e accessori tra il fashion e il tecnico rubati al mondo dello sci, dello snowboard, della roccia. Da portare indistintamente sulle piste come nelle battute di shopping cittadino. A Parigi la voglia di salire in vetta contagia boutique fresche d'apertura e hotel leggendari: basta fare due passi lungo la prestigiosa Rue du Faubourg Saint Honoré per imbattersi in una baita targata Moncler, con caldi interni in legno a contrasto con il clima, ricreato per testare gli acquisti in condizioni di "gelo ideale". O prenotare un trattamento all'Health Club del Ritz parigino (info: www.ritzparis.com) per calarsi nei programmi The New Mountain Chic di Daniela Steiner. Alla base dei suoi soin, infatti, c'è il motto "dal-

la neve alle creme" e i prodotti utilizzati sono tutti ricavati da elementi puri di montagna. L'Italia, poi, non è certo da meno. La **Spa&Pool del Relais Ducale di Pescocostanzo in Abruzzo** (tel. 0864/642484) ad esempio ti accoglie in un ambiente che rievoca l'atmosfera degli chalet alpini. Qui potrai goderti un bagno ai profumi di bosco davanti al camino o un rilassante idromassaggio sorseggiando vin brulé. Per chi invece ha già lo skipass in tasca, le coccole continuano sulle cime. In Svizzera il Centro Benessere dell'Hotel Reine Victoria di St. Moritz (tel. 0041/818375830) propone il pacchetto "Regina delle Nevi" con trattamenti nutrienti, peeling e massaggi energizzanti doposci. Mentre all'Hotel Greif di Corvara, Bolzano (tel. 0471/836101) puoi provare il "Pacchetto Balsamico" per viso e corpo a base di polpa e olio di zucca antigelo e aceto balsamico purificante. Una volta a casa punta su una beauty routine a tema. Quando la temperatura scende sotto il livello di guardia sono perfette le specialità agli estratti di stella alpina, mentre contro i rossori si a un fluido protettivo ai fitoestratti. Il trucco? Punta su un fondotinta barriera con spf abbinato a ombretti nei toni del ghiaccio e a smalti ultracoprenti che ricordino le lenti fotocromatiche delle maschere da sci.

Le atmosfere d'alta quota ispirano il mondo della moda, le Spa più esclusive e i cosmetici a prova di freddo

