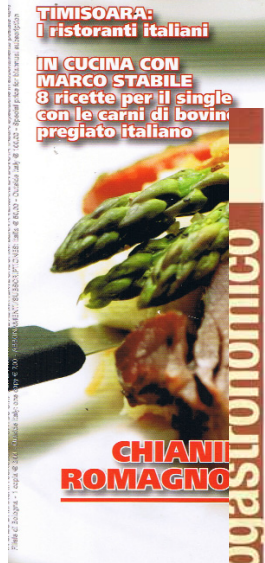


**VACANZE PASQUALI:
 10 itinerari per tutti i gusti**

**TIMISOARA:
 I ristoranti italiani**

**IN CUCINA CON
 MARCO STABILE
 8 ricette per il single
 con le carni di bovini
 pregiato italiano**



**CHIANTI
 ROMAGNO**

Itinerario di charme a Pescocostanzo sui monti abruzzesi (Annalisa Borsari) - L'atmosfera è quella ovattata e silenziosa dell'inverno, sia che vi sia ancora neve sulle case ed i camini accesi, sia che il sole l'abbia già portata via, il ponte di Pasqua è un'ottima occasione per visitare e scoprire il borgo abruzzese di Pescocostanzo.

Meraviglioso con le sue stradine lastricate, i cortili nascosti e le botteghe artigiane in-cui si tramanda l'arte antica del ferro e della filigrana d'oro, ed ancora il Museo del Merletto a Tombolo ed il Tesoro della Cattedrale. Se saranno giorni di neve, a pochi km troverete uno dei maggiori comprensori sciistici del centro Italia, in particolare per lo sci di fondo, sport tradizionale a Pescocostanzo.

E proprio qua il 16 e il 17 febbraio si terranno i Campionati Italiani di Sci di Fondo Juniores con la Nazionale Giovani. Se saranno giorni di sole, potrete rilassarvi passeggiando nel Parco Nazionale d'Abruzzo oppure uno dei tanti borghi d'arte di questa regione ancora da scoprire. Una novità di quest'anno è il *Relais Ducale Spa&Pool*, albergo di fascino con esclusivo centro benessere. Si tratta di un rifugio di montagna raffinato ed unico, dove tutto è pensato per emozionare gli ospiti.

Proverete il piacere di un bagno rigenerante davanti a un romantico camino acceso, tra essenze di pino e profumi di bosco. Un idromassaggio avvolgente sorvegliando un vin broulè a lume di candela. Un'autentica Spa di montagna dove tutto rievoca la calda atmosfera degli chalet alpini. Il percorso benessere com-

prende: sauna finlandese, bagno turco aromatico, doccia emozionale a contrasto, sala fitness, vasca idromassaggio circolare e grande piscina con cascata per il massaggio cervicale e getti idromassaggio di diversa intensità, angolo tisaneria, cabine estetiche.

**Per informazioni:
 Relais Ducale Spa&pool
 Tel. 0864 / 642484 - 640018.**



Un salotto per il relax nel Relais Ducale

Pescocostanzo

LA TIPICITÀ DELL'ARTIGIANATO

Tombolo La lavorazione del merletto a tombolo fu introdotta a Pescocostanzo da artigiani lombardi. La scuola di tombolo di Pescocostanzo è da qualche anno protagonista della rinascita di un'arte antichissima e ormai quasi scomparsa. Grazie a questa scuola si impara, attraverso un articolato programma didattico, a realizzare merletti da sempre impiegati per la biancheria liturgica, per quella domestica e per l'abbigliamento. I motivi decorativi ricorrenti sono fiori, animali, fontane e simboli religiosi. Oggi, come un tempo, l'arte del merletto a tombolo comporta il coinvolgimento di altri artigiani: il sarto per la preparazione del tipico cuscino, il falegname per la predisposizione dei fuselli, il disegnatore per la elaborazione dei modelli.

L'arte orafa Gli orafi di Pescocostanzo sono noti e apprezzati per la ricchezza decorativa e per la qualità tecnica dei loro manufatti. E' ancora vitale l'eredità dell'antica oreficeria popolare, specializzatasi nella creazione di gioielli lavorati nelle diverse tecniche a stampo, a fusione, a

sbalzo e soprattutto in filigrana con l'inserimento di pietre dure e coralli. Si producono soprattutto ciondoli, in particolare la ti-



La basilica di Santa Maria del Colle a Pescocostanzo

pica *presentosa*, una spilla simbolo d'amore che ha al centro due cuori in argento intrecciati e intorno una corona di cuoricini d'oro, orecchini a navicella, collane a vaghi d'oro, spilloni e anelli. Attualmente nelle botteghe artigiane vengono impiegate ancora le secolari tecniche di lavorazione per creare monili ispirati alle forme del passato.

Notizie tratte dal sito del Comune di Pescocostanzo.