



ABRUZZO. In pista con il personal

Non un semplice corso di sci, ma un programma intensivo su misura. Sulle nevi dell'Abruzzo arriva il Personal snow trainer, un professionista insieme al quale avvicinarsi per la prima volta agli sport invernali o con cui affinare la propria tecnica. Il tutor, un'idea del relais Ducale (tel. 0864/642484, www.relaisducale.it) di Pescocostanzo, segue il suo allievo dalla A alla Z, con un **training che comprende presciistica, sciistica e postsciistica** e che comincia nell'area fitness dell'hotel per culminare sulle piste del comprensorio Roccaraso-Alto Sangro. L'intero pacchetto PST (5 notti con colazione, skipass, corso di sci o snowboard e uso del centro benessere) costa 650 euro. ■