

I VIAGGI DEL Sole

anno 5 - n. 2
euro 6,90

100 Weekend

DA SOGNO



Fughe di primavera
Sport, natura, benessere,
buona cucina. Un'Italia mai
vista da vivere intensamente

In coppia e in famiglia
I luoghi più affascinanti da scoprire
per una vacanza indimenticabile



BENESSERE

[PESCOSTANZO da 215 euro]

SERVIZIO IN CAMERA

Un relais dalle atmosfere familiari, tra i monti abruzzesi. Che propone trattamenti creati su misura. Direttamente nella propria stanza

Sotto, i prati e i boschi del Parco Nazionale della Majella, in Abruzzo.



Per stare bene basterebbe l'aria serena di **Pescocostanzo**, borgo della comunità montana dell'**Alto Sangro**. Il suo centro storico è rimasto sospeso nel tempo, con palazzi secenteschi, stradine silenziose e botteghe artigiane dove si lavorano ancora la filigrana, il ferro battuto e il merletto a tombolo. Piccolo e di fascino anche il **Relais Ducale**, con spazi concepiti come salotti, che danno la sensazione di sentirsi come a casa. Il décor degli interni è stato affidato all'antiquaria e collezionista **Tullia Gargiulo** e alla interior designer **Alberta Saladino**,

che hanno scelto di mescolare l'antico con il moderno, la panca liberty con i cuscini fatti con scampoli di tessuti vintage, le poltroncine-scultura del primo Novecento con lampade contemporanee. L'albergo è il punto di partenza per escursioni a piedi nella **Riserva del Bosco di Sant'Antonio** o verso il grande comprensorio sciistico di **Roccaraso**. Al ritorno, ci si gode il caldo della Spa & Pool con sauna finlandese, bagno turco aromatico, docce vaporizzate con essenze, vasca idromassaggio e una grande piscina, per rilassanti nuotate. Si possono prenotare massaggi, trattamenti mirati per la pelle del viso, oppure percorsi benessere, dall'antistress al circolatorio. Dopodiché ci si rilassa nella tisania, sorseggiando un infuso di erbe. Per chi desidera concedersi momenti di benessere senza uscire dalla propria stanza, c'è la proposta Relax Sartoriale, ovvero un circuito su misura in cui è possibile richiedere un bagno profumato con l'essenza desiderata e un massaggio, con musica di sottofondo, direttamente nella propria suite. E visto che il benessere del corpo si abbina con quello della mente, il relais offre divani e comode chaise-longue, in cui abbandonarsi al piacere della lettura, magari davanti al camino acceso,

oppure nella tranquillità della propria stanza. Dedicati ai gourmet, i due ristoranti: **La Corniola**, affidato al giovane chef pescolano **Concezio Gizzi**, e il **Bistrot Relais**. Il primo propone i sapori tradizionali d'Abruzzo, dalla polenta grigliata al lardo di montagna, mentre il secondo si trova in una baita nel bosco, con un grande barbecue per le grigliate di carne e un'area attrezzata per i bambini. Le famiglie, infatti, qui possono contare su un miniclub con assistente e, in primavera, si può giocare nel campo da tennis in erba sintetica.

Sotto, uno dei salotti del Relais Ducale di Pescocostanzo.



© Enrico Di Santis

Dormire
Relais Ducale Spa & Pool, via dei Mastri Lombardi 26, Pescocostanzo (Aq), tel. 0864642484; 0864640018, www.relaisducale.it, doppia da 85 euro in b&b, massaggi terapeutici da 70 euro.

Mangiare
Taverna de li Caldora propone pasta fatta in casa, come la chitarrina con zafferano dell'Aquila con il tartufo. Piazza Umberto I, 13, Pacentro (Aq), tel. 086441139, www.tavernacaldora.it, menu da 30 euro.

Come arrivare
 Da Firenze, autostrada A1 fino alla bretella per l'Aquila-Pescara. Poi si prosegue sulla A24 e A25 per Pescara con uscita Sulmona - Pratola Peligna. Prima di Sulmona prendere per Napoli-Roccaraso, e seguire le indicazioni per Piano delle Cinquemiglia. Info: www.pesconline.it.

Cosa vedere
 La **Grotta del Cavallone**, nel cuore del **Parco Nazionale della Majella**, si trova in un'area intatta, in mezzo a pascoli d'alta quota e pareti rocciose. Viene aperta con la bella stagione ed è raggiungibile con una funivia.

