

IO sono

Articolo a 1,50 Euro - Settimanale L'Espresso - 13.11.2007 - Anno 34 - Numero 46 - 110 pagine - 1,50 Euro

COSTUME
India: donne sospese fra tradizione e futuro

FITNESS
Pelizzari racconta la sua vita sott'acqua

PSICOLOGIA • BENESSERE • BELLEZZA • SESSUALITÀ

VALERIA FABRIZI
Quegli anni '60 che mi sono rimasti nell'anima

TEST
Quanto ti frena il tuo passato?

PSICOLOGIA
Attacchi di panico. Riconoscerli e combatterli

BENESSERE
Al ristorante, guidati dai cinque sensi

BELLEZZA
Segui i tuoi bioritmi

TEST
L'ora giusta per essere in forma

CREATIVITÀ
Testimonianze. La scultura come ricerca di se stessi

ESCLUSIVO Massimo Ghini

«LA RAGIONE MI ACCOMPAGNA IL CUORE MI COMANDA»

SOLO 1,50 EURO



Weekend tra arte e natura

Volete trascorrere un finesettimanana d'arte e natura? Non do-
vete fare altro che recarvi a Pescocostanzo, antico borgo abru-
zese. Dall'1 al 4 novembre (e per tutto il mese di dicembre), il nuovo Relais Ducale Spa&Pool vi regala tre giorni di benessere, passeggiate in montagna e visite culturali. Il pacchetto comprende: una visita al museo del merletto, un'escursione naturalistica sul massiccio della Majella, un per-
corso "benvenuto benessere" nella Spa dell'albergo. Il tutto a 225 euro (camera doppia, prima colazione a buffet).
Info: Relais Ducale Spa&Pool, Pescocostanzo (Aq),
tel. 0864.642484, info@relaisducale.it

