

ESCLUSIVO DOBBIAMO FIDARCI DELLE CATENE DI SOLIDARIETÀ?

Natura style

N. 56 FEBBRAIO 2008 € 2,00

125 SEGRETI
PER STARE IN FORMA
CON LA PSICODIETA

25 idee per San Valentino
Fatti portare in questi paradisi
Fatti regalare questi profumi

Luisa Ranieri
"Amo il cibo
più del sesso"

MITI SFATATI
La verità su
intolleranze
e allergie

12 GRANDI DONNE
"PARLIAMO
CON L'ALDILÀ"

Rilassati!
È IL NUOVO LIFTING NATURALE
16 ESERCIZI YOGA PER CORPO E MENTE

15
cose da
sapere
prima di
comprare
le scarpe

CAPELLI
FRANGETTA
È IL TAGLIO
CHE FA MODA

CAIRO EDITORE



A PESCOCOSTANZO

Fuga per due tra le montagne abruzzesi

Un albergo tra i monti innevati d'Abruzzo, il camino sempre acceso nella SPA, tra i vapori rigeneranti dell'hammam aromatico e la piscina. È la proposta del Relais Ducale di Pescocostanzo (AQ) per gli innamorati: saune per due, tisane, trattamento viso e corpo per lei e lui a 330 euro. Info: www.relaisducale.it.



FEBBRAIO 2008

NATURAL STYLE

