



confida uno di loro, oltre a combattere lo stress «predispongono all'amore».

Strizzano l'occhio proprio al piacere dei sensi i nomi dei vari trattamenti per due proposti dalle spa più famose di tutto il continente: Luxury for your senses (Terme di Saturnia), Lanterne rosse e Passione ardente (Relais Ducale spa & pool di Pescocostanzo), Comfort & calore (Cristallo Palace hotel & spa, Cortina), Puro appagamento (Cotton house, Moustique), African romance (Sabi Sabi private game reserve, Sud Africa). E sembra che colgano nel segno, se è vero che gli ospiti poi magnificano l'esperienza al punto che con il

passaparola le spa che li propongono sono piene tutto l'anno, anche nei mesi cosiddetti morti.

Il nuovo precetto contemporaneo del benessere conquista sempre più fan tra le coppie alla ricerca di un piacere non solo fisico da moltiplicare per due per varie ragioni, non ultima la mancanza di tempo da passare insieme durante l'anno. Come spiega il fotografo Oliviero Toscani, adepto dell'Albereta, a Erbusco (Brescia), dove «fa il tagliando» ogni sei mesi. Con la moglie Kirsti, ex modella, e «un bagaglio essenziale: spazzolino, dentifricio, shampoo». Senza cellulare, senza giornali e con un unico pensiero: «L'amore per il corpo. Un nirvana di otto giorni in cui qualcuno, e non lei, come sempre, si prende cura di te. E tu, con lei, ritrovi i ritmi e i tempi di una complicità fatta di gesti e di parole, finalmente non interrotti dalle mille cose da fare, come a casa». Una coppia testimonial dello stress diffuso. È del bisogno di ritrovare tempo per sé.

Nei templi del benessere, con lettini affiancati, lungo percorsi dai sentori tropicali e con tanta privacy, si può godere un'esperienza rilassante e leggera per entrambi. Dev'essere la ragione che ha convinto a regalarsi questo edonistico lusso di coppia anche politici impegnati come Renato Schifani, presidente del Senato, e Donato Marra, segretario generale della presidenza della Repubblica. A Sharm el-Sheik il primo, a Grotta Giusti il secondo. Là, in fuga dallo stress cittadino, sono stati avvistati anche il manager Flavio Cattaneo, con la compagna Sabrina Ferrilli, e Laura Pausini, con il musicista-fidanzato Paolo Carta.

Mentre sulle montagne abruzzesi, al Relais Ducale spa & pool, l'attrice Tosca D'Aquino ha coinvolto il marito, Massimo Martino, nel percorso a due più richiesto della stagione: L'avvolgimento. Con la speranza di convincerlo, in futuro, a volare con lei nella Polinesia francese, al Bora Bora Lagoon resort, per godersi insieme il Caucciù massage, trattamento che dura l'intera giornata, con pranzo e champagne serviti tra un body scrub al cocco e una maschera al viso ai petali di orchidea selvatica. Perché, appunto, la spa fa bene alla coppia. ●

Spa di coppia

di MARIELLA BOERCI

In due i chili e le rughe si eliminano meglio

Piaceri Suite fra i vapori, massaggi insieme, cabine extralarge e un unico tavolo per la cena light in mezzo all'oceano. Politici, artisti, star del cinema e manager: rilassarsi col partner si può. Ecco gli indirizzi.

