



## BENESSERE

## Tuffo davanti al camino

IN ABRUZZO IL RELAIS CON SPA INTIMO COME IL SALOTTO DI CASA.

Idromassaggio a lume di candela. Bagni in piscina riscaldata di fronte al camino. Docce emozionali ai profumi di bosco. Musica rilassante in sottofondo. È il percorso dei sensi, che comprende anche sauna e bagno turco, del nuovo centro benessere spa & pool del Relais Ducale di Pescocostanzo, antico borgo dell'appennino abruzzese. Una spa a 1.400 metri, accogliente come un salotto, con tanto di chaise-longue e divani moderni, angolo biblioteca e camino sempre acceso. Il luogo ideale per concedersi trattamenti tonificanti



e rigeneranti dopo una giornata sugli sci o un'escursione in montagna.

Da non perdere il massaggio rilassante a base di oli essenziali di un'ora (70 euro) o l'aromavvolgimento disintossicante: peeling, massaggio al balsamo, maschera e impacco finale agli oli vegetali di macadamia, palma rossa, cera d'api e burro di carità (80 euro). Per concludere una tisana naturale. Pezzi di antiquariato e di design contemporaneo arricchiscono le 29 camere dell'hotel, tutte diverse.

L'ingresso alla spa è gratuito per i clienti del Relais Ducale spa & pool (tel. 0864642484, la doppia con prima colazione da 220 euro); per chi viene da fuori è di 55 euro. (O.D.A.)

