

# VOYAGE

essere nel mondo

marzo 2009 • numero 11 • € 3,90

**AVVENTURA**

## VIETNAM

ALLA RICERCA  
DEL POPOLO FIORITO

## DJERBA

SULLE TRACCE DI SPEZIE  
E PROFUMI TUNISINI

## VENEZIA

IL PALAZZO DELLE  
MERAVIGLIE

**WEEKEND**

## I TETTI DI TALLIN

IL FASCINO SENZA TEMPO  
DELLA CAPITALE ESTONE

**LOW COST**  
**PARIGI**  
IN AFFITTO

# La mia INDIA

UN RACCONTO DI VIAGGIO  
DI **ALVIERO MARTINI**

**+GOLF**

A BERMUDA, IN PERFETTO STILE BRITISH



Pagine Italiane S.p.A. - Speculazione in A.P. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 2, comma 1



Family travel



Relais  
Ducale  
SPA&Pool  
PESCOCOSTANZO

## L'ultima neve

Appuntamento al Relais Ducale SPA&Pool  
di Pescocostanzo, un antico e incantevole borgo d'Abruzzo:  
per sciare, pattinare e giocare.  
In compagnia di mamma e papà

*di Antonella Euli*



**È** il primo, e di recentissima inaugurazione, cinque stelle del comprensorio sciistico Roccaraso-Alto Sangro, in quella perla di regione nel cuor dell'Italia che si chiama Abruzzo. Non pensate al solito complesso montano, ma piuttosto a un elegante chalet con tanto di SPA esclusivissima. Un albergo che coniuga fascino e romanticismo a una

spiccata vocazione "familiare", ovvero tagliato e pensato anche per vacanze in compagnia dei pargoli. Per rendere subito tangibile l'attenzione che l'hotel riserva ai bambini, basta specificare al momento della prenotazione la loro età: all'arrivo troveranno - come sorpresa - un pacchetto regalo personalizzato con un dono, in linea con l'età e le esigenze del piccolo ospite. A seguire, du-

rante il soggiorno, i bimbi potranno trascorrere il loro tempo libero in compagnia di simpatiche animatrici nel mini club dell'albergo, un'accogliente e attrezzata sala giochi (aperta tutti i giorni dalle ore 9 alle 12, dalle 16 alle 19 e dalle 20 alle 22) dove giocare, fare merenda e anche cenare. E, tempo permettendo, i giochi proseguono anche in esterno, nel parco attrezzato a pochi passi dall'hotel

Family travel



## SPA&POOL

Il piacere di un bagno rigenerante davanti a un romantico camino acceso, tra essenze di pino e profumi di bosco, dopo una sauna finlandese o un hammam aromatico. Un idromassaggio avvolgente sorseggiando un vin brulé a lume di candela.

Il percorso benessere comprende: sauna finlandese, bagno turco aromatico, doccia emozionale a contrasto, sala fitness, vasca idromassaggio circolare e grande piscina con cascata per il massaggio cervicale e getti idromassaggio di diversa intensità, angolo tisaneria, cabine estetiche.



## Un albergo che coniuga fascino e romanticismo a una spiccata vocazione "familiare": perfetto per una vacanza con i vostri bambini

o alla pista di pattinaggio a Roccaraso. Tornando all'hotel, il décor degli interni è un incontro felice di pezzi d'epoca ed elementi di design contemporaneo: trofei di caccia primi Novecento, poltroncine austriache di legno intagliato a forma di orso di fine Ottocento, sgabelli con corna di alci e panche liberty convivono in armonia con complementi hi-tech. A tutto questo unite un grande camino sempre acceso, le travi a vista, la pietra bianca della Majella, le candele e l'atmosfera diventa davvero magica. Ventinove le stanze, tutte diverse tra loro ma accomunate dalle pareti deco-

rate a mano, tetti spioventi e vasca idromassaggio. Lusso nel lusso, è il centro benessere: una SPA a 1400 mt. con con sauna finlandese, hammam aromatico, docce vaporizzate, vasca idro family, sala fitness e una grande piscina. Lo spazio è concepito come un salotto caldo e accogliente con divani e chaise longue, camino e angolo biblioteca, dove rilassarsi dopo lo sci o un'escursione in montagna. Ai genitori che invece decidessero di regalarsi una piacevole sosta all'insegna della privacy, mentre i bimbi sono alle prese con il loro maestro di sci, è dedicato il "relax sartoriale" che

prevede trattamenti su misura in camera. Si può iniziare dal rituale del bagno aromatico relax, con saponi naturali e sali calmanti per lo spirito e per il corpo e proseguire con un rilassante massaggio aromaterapico con musica in sottofondo, oppure farsi coccolare da un bagno "flow", che unisce alla benefica sensazione di leggerezza anche gli effetti terapeutici della microstimolazione. E, saziato lo spirito, è ora la volta del corpo, o meglio del palato che sarà deliziato dalle proposte del ristorante "La corniola" dove gustare i sapori tradizionali rivisitati con garbo. Fuori dall'albergo c'è Pescocostanzo con le sue stradine lastricate, i bei portali dei palazzi gentilizi e la piazza con il seicentesco Palazzo Fanzago. Un borgo gioiello, tra i più belli d'Italia, fatto di silenzi e scorci suggestivi; famoso per la lavorazione della filigrana d'oro, il merletto a tombolo - da visitare è il Museo dedicato - e la buona cucina.



IN QUESTA FOTO  
Il salone dell'hotel,  
caldo e accogliente  
come uno chalet

SOTTO Il grande  
camino della hall



## INFO

**Centro benessere** (percorsi relax, anti age, defaticante, "benevenuto benessere", silhouette, circolatorio); solarium; sala fitness; spazio bambini con assistente; servizio navetta per le piste sciistiche, campo da tennis in erba sintetica, ski-room riscaldata, Internet point, pay tv; percorsi alpini, nordic walking.  
**Doppia standard:** 75 euro  
**Superior:** 110 euro  
**Suite:** 180 euro

**Relais Ducale Spa&pool**  
 Via dei Mastri Lombardi, 26  
 Pescocostanzo (Aq)  
 tel. 0864 / 642484 – 640018  
 info@relaisducale.it

## PST

Ovvero **Personal Snow Trainer**, una novità assoluta pensata per chi vuole perfezionare la propria tecnica sciistica ma anche per chi "tenta" la neve per la prima volta, bambini e ragazzi compresi. Il programma prevede un trainer personale che segue l'allievo nelle fasi pre, sciistica e post, previo incontro preliminare con valutazione della preparazione fisica, e l'elaborazione di un piano di allenamento, da svolgere nell'attrezzata sala fitness dell'albergo, prima di iniziare le lezioni di sci o snowboard. Al termine del corso di cinque giorni, il PST fornirà agli allievi un attestato di frequenza con tanto di valutazione finale del livello raggiunto. In omaggio agli ospiti del Ducale lo Ski Pass per i cinque giorni e l'utilizzo della ski room riscaldata. Il comprensorio sciistico è quello di Roccaraso- Alto Sangro, il più esteso dell'Italia centrale con 130 km di piste, di cui 10 km ad innevamento programmato, e 40 impianti di risalita.

### Il pacchetto Personal Snow Trainer comprende:

- 5 pernottamenti (da domenica a venerdì)
- Uso del centro benessere
- Ski Pass
- Corso di sci o snowboard con Personal Snow Trainer, inclusa ginnastica presciistica.

**Costo del pacchetto:**  
 600 € a persona