



In bici da Lucca alla Majella

Ecco alcune proposte per praticare un turismo sostenibile, visitando bellezze tutte italiane su due ruote. Si parte dalla Toscana: a Lucca, nota per le sue storiche mura, il bed & breakfast Il Ruscello di Giava offre un pacchetto che comprende due notti, degustazione di prodotti locali, noleggio di mountain bike, visita guidata con accompagnatore esperto. Nel borgo di Pescocostanzo (Aq), oltre a passeggiate e pedalate alla scoperta del Bosco di Sant'Antonio e dei versanti della Majella, ci si può dedicare a relax e benessere

nella Spa dell'Hotel Relais Ducale, super attrezzato per i più sportivi. Scendendo più a Sud, si può arrivare fino ai sentieri quasi inesplorati del Sannio beneventano: a Telesse Terme (Bn) il cosiddetto "percorso dei Puri" si sviluppa in un itinerario naturale lungo circa tre chilometri. Per una vacanza rigenerante e al cento per cento slow.

www.ilruscello digiava.it

www.relaisducale.it