

76



weekend nella natura

1 SULLA MAJELLA IN CERCA DI PACE ED ENERGIA

La chiamano la montagna madre e fin dall'antichità era ritenuta un luogo sacro ad alta energia. Non a caso proprio qui, sul versante pescarese della Majella, si vedono ancora decine di grotte un tempo abitate da pellegrini in cerca di pace. E al futuro papa Celestino V, che viveva in povertà nell'Eremo di Santo Spirito, apparve la Beata Vergine con schiere di angeli. La magia del luogo fu celebrata anche da D'Annunzio, che ambientò una parte della *Figlia di Iorio* nella **Grotta del Cavallone** (grottadelcavallone.it), visitabile. Da vedere anche il **giardino botanico di Sant'Eufemia**, l'area di ripopolamento della lontra a Caramanico e l'**Abbazia benedettina di Serramonacesca**.
 → **Arrivare** da Pescara, A25 in direzione Roma, uscita Alanno-Scafa, poi SS487 fino a Caramanico Terme, da dove partono i tour (parcomajella.it).
 → **Dormire** a Pescocostanzo, il **Relais Ducale** (relaisducale.it): come un grande eremo, ma con tutti i comfort. Prezzo a persona con colazione 85 euro.



2 IN IRLANDA SULLE SCOGLIERE DEI GIGANTI

Rocce a strapiombo e campi di erica che sfiorano le onde, un isolotto collegato alla terraferma da un ponte sospeso: l'Irlanda del Nord è un crescendo di luoghi spettacolari culminanti nei 300 metri più stupefacenti dell'isola. Sono quelli del **Giant's Causeway**, scogliera formata da 40 mila colonne di basalto che paiono formare una via lastricata verso la Scozia (nella foto sopra). Habitat di rari uccelli marini, il sito si formò in seguito a un'eruzione vulcanica. Ma poco importa: più affascinanti sono le leggende. Come quella del gigante irlandese Finn che, dopo aver costruito il selciato per sfidare

lo scozzese Benandonner, cadde addormentato. Quando il nemico venne a cercarlo, la moglie di Finn coprì il marito con un drappo facendo credere che si trattasse «solo» del figlioletto. Lo scozzese allora fuggì spaventato, distruggendo la strada dietro di sé.
 → **Arrivare** Non esistono voli diretti Italia-Belfast, conviene atterrare a Dublino con **Air Lingus** o **Ryanair** e proseguire in auto sulla Causeway Coastal Route, una delle strade più panoramiche del mondo.
 → **Dormire** Su causeway.coastandglens.com, due notti in tipici b&b, a partire da 93 euro a coppia.

3 NEL DARTMOOR, L'ANGOLO PIÙ SELVAGGIO DELL'INGHILTERRA

Il suo paesaggio sconfinato ha conquistato Steven Spielberg, che lo ha scelto come location per il film *War Horse*. Il Dartmoor National Park, nel sudovest dell'Inghilterra, è l'area più selvaggia dell'isola: 625 kmq di colline di granito interrotte da vaste distese di brughiera. È il luogo ideale **da esplorare a piedi, in bici o a cavallo**. Da aprile a ottobre, escursioni a tema partono tutti i giorni da vari punti dell'area protetta (dartmoor-npa.gov.uk). Se avete solo un paio d'ore a disposizione, scegliete il percorso che da Castle Drogo conduce al ponte di pietra sulle limpide acque del fiume Fingle.
 → **Arrivare** Princetown è la città più comoda per visitare il parco e dista 370 km da Londra. Si raggiunge in treno dalla stazione di Paddington fino ad Exeter, poi autobus n. 82.
 → **Dormire** **Bovey Castle** (boveycastle.com) è un resort a circa 10 km da Princetown, dotato di campo da golf a 18 buche e spa. Doppia da 265 euro.