

Relais Ducale in Abruzzo

Il cinque stelle dell'Alto Sangro



di **Giorgio J.J. Battolomucci**

Nell'ultimo decennio il centro sud italiano ha visto crescere e migliorare la qualità e l'organizzazione delle proprie stazioni sciistiche. Oltre agli scenari incantevoli, oggi sono gli impianti, sempre più all'avanguardia a conquistare il favore degli sportivi. I casi del comprensorio dell'Alto Sangro e dell'Altopiano delle Cinque Miglia, con i loro 150 km di piste da discesa e i 60 km di piste da fondo, rappresentano un esempio di eccellenza, che si è trasformato

nel più grande bacino sciistico del Centro Italia. A pari passo sono comparse strutture ricettive che offrono servizi e alloggi di livello: il Relais Ducale di Pescocostanzo è l'unico cinque stelle del territorio, un gioiello incastonato in un borgo medioevale curato e valorizzato, a testimonianza dell'importanza delle azioni di conservazione del nostro patrimonio artistico e culturale. Da quando la proprietà ne ha rilevato la gestione è stata continua la tensione a rag-



*Una calda identità con i colori del bosco
eleganti dettagli e pietra della Maiella*

Ogni giorno l'albergo organizza transfer per le piste sciistiche di Roccaraso

Every day the hotel organizes transfers for the ski station in Roccaraso

giungere alti standards qualitativi. L'hotel ha una calda identità, con 29 camere arredate con i colori del bosco, eleganti dettagli e pietra bianca della Maiella. Gli interni raccolgono pezzi d'epoca ed elementi di design contemporaneo, per una felice combinazione che passa dalle poltroncine di legno intagliato a forma di orso a panche liberty. In linea con gli elementi fondanti rimane la proposta gastronomica del ristorante "La Corniola", che rivisita i sapori abruzzesi e le antiche ricette del territorio. Studiata per offrire rifugio agli sciatori a fine giornata, ma anche solo a chi vuole ritagliarsi uno spazio intimo, la SPA del Relais Ducale è una piacevole sorpresa: l'area è raggiungibile tanto dall'esterno che dal primo piano dell'albergo. I colori sono intimi e avvolgenti come nel resto della struttura, con il legno del desk e le tisane offerte all'ingresso a garantire un approccio morbido e rilassante. Dalla reception si snodano i vari percorsi, dal fitness all'estetica, o ci si può dirigere agli spogliatoi e partire per il proprio percorso esperienziale nella parte umida. Si inizia con una doccia emozionale per poi scegliere fra differenti alternative. La SPA si divide in tre blocchi, che convivono e si conciliano: dall'ingresso, sulla destra, si trova la piscina, circondata da scenografie di roccia, e un camino dove potersi riscaldare con il tepore della fiamma. Limitrofa si trova la vasca idromassaggio, mentre l'altra area è composta da un'area relax con comode chaise longue e un rituale fatto di sauna finlandese, hammam e docce emozionali, fra nebbia fredda e pioggia tropicale. Il tempo trascorso in questa area wellness è studiato per funzionare come complemento d'eccezione all'attività vissuta nel resto del giorno: un dentro e un fuori che sembra non avere soluzione di continuità e con un unico scopo: il benessere.



BIMESTRALE: AREA WELLNESS febbraio-marzo 2013



HOTEL RELAIS DUCALE

Via Dei Mastri Lombardi, 26
67033 Pescocostanzo (AQ)
Tel. +39 0864.642484
+39 0864.640018
Centro Benessere
Tel. +39.0864.640958
www.relaisducale.it
info@relaisducale.it

PER ARRIVARE:

Da Roma sono circa 200 km da percorrere
sull'autostrada A24 uscita Sulmona
Da Napoli sono 150 km passando
per l'autostrada A1 e la SS85

The only five star hotel in the area



In the last ten years Italy's central area has seen a dramatic change, especially in the quantity of ski locations both new and modernized. A relevant example is that of the Alto Sangro station located on the top of the Cinque Miglia mountains, with 150 km of downhill trails and 60 km cross country trails, all excellent and the location has quickly become the central Italy's largest hub for all ski and winter sport enthusiasts. A series of hotel structures have sprung up offering luxurious accommodations, among these is the Relais Ducale in Pescocostanzo. It is the only five star structure in the area, a real jewel set in a medieval town that is carefully conserved, salvaging its artistic and cultural heritage. Since the current

owners have taken over the structure they have worked hard in moving toward achieving the highest standards in quality. The Hotel has a warm identity, it has 29 rooms decorated with linear furniture in forest colors and elegant white Maiella stone detailing. Following the overall exclusive theme, the Hotel proposes the "Carniola" restaurant, an elegant menu offers a new take on local flavors revisiting the traditional recipes of the area. Studied to offer shelter to skiers at the end of the day, the hotel also makes room for a more intimate space where the discovery of the Relais Ducale's SPA is pleasant surprise. The area is accessible both from the hotel and directly from the outdoors. The colors are intimate and soothing, just like in the rest of the structure, the wood of the desk at the entrance and the tea station directly in front of it guarantee a soft and relaxing approach. From the reception the guests can move towards the fitness area and the beauty spaces, or in the other direction towards the humid area. First there is an emotional shower and then the choice of different water effects. The SPA is divided into three distinct areas that balance each other out and create a perfect harmony. From the entrance on the right there is a pool surrounded by a rock structure and a fireplace where guests can warm up by the heat of the flames. The surrounding area has a hydraulic tub, and beyond that a relax area with three comfortable lounge chairs. The third area is made up by a Finnish sauna, a hammam, and emotional showers, cold mists and tropical rain.

