



bellezza



Sguardo seducente con l'ice therapy

La mancanza di luce schiarisce la pelle, facendo risaltare occhiaie e gonfiori. «L'affaticamento del contorno occhi dipende anche dal livello più basso di vitamina D, conosciuta come la "vitamina del sole". La sua riduzione comporta un abbassamento della serotonina, l'ormone del benessere. Se hai le borse, risolvi con soini specifici alla vitamina K e polipeptidi. Ti consiglio un trucchetto efficacissimo: metti due cucchiaini nel freezer e applicali sopra e sotto le palpebre, massaggia un prodotto a base di caffeina, estratti di uva o di centella», consiglia la dermatologa. Si chiama Vital Yeux il trattamento per occhi affaticati del Relais Ducale, tra le montagne dell'Abruzzo. Con prodotti alla vitamina C rigenera e previene le rughe, mentre il massaggio drena e riduce i gonfiori (60 euro). Info: Relais Ducale, Pescocostanzo (AQ), tel. 0864.642484, www.relaisducale.it.

