

Moda beauty festa!
 Abiti, cocktail & sexy make-up

Love story
 Michelle e Barack: ma quanto sono belli

40. anni voglio il meglio
 Più tempo meno anni

Quelli che...
 Glielo regalo io (tanto lui non se lo compra). Me lo compro io (tanto nessuno ci penserà). Sì, è Natale

Quando sono



Slalom a Madonna di Campiglio

Il 18 dicembre torna tra le Dolomiti la 3Tre, gara storica di Coppa del mondo: «Quante me ne sono fatte di discese

sul Canalone Miramonti», dice **Licia Colò**. «Ci ho passato l'adolescenza. Ora, invece, scelgo solo piste rosse. Così mi godo tranquillamente il panorama». Se passate di qui, dormite al nuovo *Villa Madonna* (villamadonna.com, una doppia da 160 €).

.myself
ci piace!



CHE BUONA SAN CASSIANO

«Per mangiare davvero bene andate da Norbert Niederkofler (foto sopra) al *St. Hubertus* (rosalpina.it), 2 stelle Michelin. Si sta meglio che a Parigi e a New York». Parola dell'alpinista **Reinhold Messner**. Che, tra l'altro, è fan di *Slope food*: l'aperitivo sulle piste dell'Alta Badia con stuzzichini firmati da chef stellati (dal 2 dicembre, altabadia.org).

Più neve per tutti

Che siate appassionati di sci o solo gourmet, di montagna ne trovate per tutti i gusti. Grazie ai consigli di personaggi molto *Myself*

Con la famiglia a Courmayeur

«Piste al top, vita notturna, ma non solo. Se ci venite con la famiglia, scegliete *Au coeur des Neiges* (aucoeurdesneiges.com, una doppia da 250 €): è un borgo di chalet tra i larici ai piedi del Monte Bianco». La dritta è di **Simone Origone**, record del mondo di chilometro lanciato.



SHOPPING A CORTINA

Il suo cuore è a Santa Caterina Valfurva, dove è nata. «Ma ogni volta che vado nella mia casa di Cortina passo da *K2* (via C. Battisti 2), negozio di sport super fornito e aggiornato», dice la campionessa **Deborah Compagnoni**. Se capitate in paese dal 7 al 9 dicembre, c'è anche il *Long Fashion Weekend*: negozi sempre aperti e un ricco calendario di eventi.

Spa & relax al Parco della Majella

«Che pace sciare in Abruzzo. E se partite con un'amica, vi godete anche la spa al Relais Ducale (relaisducale.it)». Lo consiglia **Isa Grassano**, autrice di *In viaggio con le amiche* (Newton Compton). Il "pacchetto rosa" con due notti, spa e massaggi costa 220 € a persona.



a cura di Daniela Artioli

ottobre 2012 myself 201