



# Va' dove ti portano le terme

**L**uoghi di meditazione, oltre a che di remise en forme, le Spa contemporanee somigliano sempre di più a conventi ludici dove consumare momenti di silenzio alternati a manicaretti detossinanti, possibilmente firmati da grandi chef. Ne è convinta **Barbara Lanza**, a.d. di Toncadò, società di accessori per la casa e l'ufficio, che con il marito e socio **Valerio Confortini** appena può scappa alla terme. «E non è solo una fuga e un momento per recuperare i ritmi biologici, ma anche un modo per ragionare meglio e vedere le cose da un altro punto di vista».

Non a caso è proprio tra i vapori di una piscina idrominerale che i due hanno ideato il progetto per l'estero, appena partito con tanto di corner da Harrods. «L'idea ci è venuta in un attimo. Non la stavamo cercando, ma evidentemente era già lì. In questi posti si abbandona il pensiero lineare e vengono a galla tante sfaccettature, altrimenti invisibili. E a febbraio stiamo pensando di prenotare in Austria». Di luoghi delle meraviglie dove andare d'inverno ce ne sono parecchi. A cominciare dal **Lefay** della famiglia Leali (fondatrice di Air Dolomiti) a **Gargnano**, sul Lago di Garda, conosciuto per il suo approccio 100% ecosostenibile: ridotti campi elettromagnetici (dunque niente wi-fi), impianto di cogenerazione a microturbine, centrale a biomassa e un'architettura diffusa nascosta nel verde che ospita 3 mila metri quadrati di Spa con cinque tipi di sauna e spazi riservati per terapie in tutta privacy. Tre notti con prima colazione e ingresso alla zona piscine costano 575 euro ([www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)).

La miglior Spa d'hotel in Austria secondo la guida Gault Millau è al **Central di Sölden** nell'Ötztal, un cinque stelle

in stile feng shui con tanto di pratiche curative sciamane e pacchetto relax per lui inclusivo di massaggio total body a spazzola, impacchi all'olio e manicure. Tre giorni in mezza pensione con trattamenti 593 euro ([www.central-soelden.at/](http://www.central-soelden.at/)). In Slovenia il **Life Class** di Portose, rinomata località di cura fin dal '300 quando i monaci benedettini usavano i fanghi marini per guarire i reumatici, ha ben sette centri a tema dedicati al benessere. C'è anche un pacchetto solo per lui che in quattro giorni rimette a nuovo pelle e vertebre con trattamenti ayurvedici scacciapensieri, idromassaggio a 150 getti e yoga personalizzato. Costo 382 euro a persona ([www.lifeiclass.net](http://www.lifeiclass.net)).

Tornando in Italia, per chi vuole godersi le montagne abruzzesi a **Pescocostanzo** (L'Aquila) il **Relais Ducale**, unico cinque stelle del comprensorio sciistico Alto Sangro con 130 chilometri di piste e 40 impianti di risalita, offre massaggi sportivi defaticanti e maschere anti-tè per contrastare l'effetto disidratante del vento ghiacciato. In più cascata per massaggio cervicale e nuoto controcorrente nella piscina conviviale, concepita come un salotto con divano e camino sempre acceso. Costo per 5 notti con trattamento B&B e accesso alla Spa da 540 euro a persona ([www.relaisducale.it](http://www.relaisducale.it)).

E per coronare i piaceri della cucina stellata del **Falconiere** di **Cortona** (Arezzo), trattamenti rilassanti e detossinanti a base di prodotti locali oppure firmati Officina Profumo Farmaceutica Santa Maria Novella. Pacchetti da 6 giorni con massaggi e una lezione di cucina a 1.850 euro ([www.ilfalconiere.it](http://www.ilfalconiere.it)).

